



ほけんだより6月

千早小吹台小学校
保健室 2018.6.8

雨の多い6月。6日には、梅雨入りも発表されました。この時期は、むし暑かったり、急に肌寒くなったりと、気温の変化が激しいです。来週からは、水泳学習が始まります。体調を崩さないように気を付けましょう。

じめじめした梅雨も健康ですぐすために



カラダや衣服を清潔に



熱中症に気を付けて



食中毒に注意



ケガや事故を防ごう

プールのやくそく…みんなのあんぜんのために

× プールサイドを走らない



× プールに飛びこまない



× はしゃがない・ふざけない



× むりをしない



6月22日(金)、歯みがき指導があります!

2時間目→1・2・3年生

3時間目→4・5・6年生

歯科衛生士さんが来られて、各学年1時間ずつ指導していただきます。

もちもの

①歯ブラシ

②うがい用のコップ

※携帯用の小さなコップではなく、150ml ぐらい入るコップ、

③吐き出し用の紙パック

※牛乳パック1個 用を半分に切っておく

④タオル

※汚れてもいいもの、ハンドタオルではなく首にひと巻きできるもの、幅の狭いスポーツタオルは避ける、約30cm×70cmが望ましい

⑤手かがみ

⑥せんたくばさみ(2つ)

おうちの方へ



- ① 全学年頭髪チェックを行った結果、アタマジラミの確認はありませんでした。今後も、ご家庭での定期的なチェックをお願い致します。発見された場合は、必ず学校へご報告ください。
- ② 健康診断が終わりました。ご家庭でのご協力、ありがとうございました。検診の結果、病院でみてもらう必要のある児童には、お知らせをお渡ししています。<昨日行いました歯科検診の結果は、14日(木)に配付予定です。> 病院を受診されましたら、結果を学校に提出してください。
- ③ 【2~6年生対象】歯の矯正をしているお子さんのうち、歯垢染色液(赤色の液)の使用を希望しない場合は、下の用紙をご提出ください。

※1年生は、歯垢染色液の使用はありません。

キリト

年(名前)

6月15日(金)締め切り

※2~6年生のみ

6月22日(金)の歯みがき指導の際、歯列矯正中のため、

歯垢染色液の使用を希望しません。